

Basenmittel

Übersäuerung (Azidose)

Aufgrund von Stress und Fehlernährung sind über 80% der Menschen übersäuert, und man darf die „Azidose“ getrost als Volkskrankheit bezeichnen. Im menschlichen Organismus ist Übersäuerung häufig die Ursache chronischer Erkrankungen.

Zahlreiche wissenschaftliche Studien zeigen deutlich den Zusammenhang zwischen Übersäuerung und chronischen Krankheiten, sowie den positiven Einfluss von basischen Mineralstoffen. Leider werden diese Arbeiten in der Schulmedizin kaum beachtet. Dort wird nur die akute Azidose (Übersäuerung) des Blutes behandelt.

Entsäuern ohne Natrium

Reine Natriumbikarbonate reagiert mit der Salzsäure des Magens zu Kochsalz (signifikante Blutdruckerhöhung!) und neutralisiert die Magensäure. Die Neutralisierung der Magensäure ist oft unerwünscht, da besonders bei Menschen mit zu niedrigem Magensäuregehalt pathogene Bakterien die Säurebarriere des Magens überwinden und sich im Magen-Darm-Trakt ansiedeln können. Aus diesem Grund sollte ein Basenmittel neben Karbonaten auch Citrate enthalten.

Citrat, ein Salz der Zitronensäure, ist das wirkungsvollste körpereigene Entsäuerungsmittel, es löst zudem Nierensteine und Nierenkristalle auf und schützt vor deren Bildung. Es bindet dreimal so viel Säure wie Natriumbikarbonat. Citrat wird durch die Bindung von drei Protonen zur Zitronensäure, die im Leber- und Nierenstoffwechsel unter Energiegewinnung verbrannt und als CO₂ ausgeatmet wird.

Die meisten Menschen trinken zu wenig reines Wasser und sind übersäuert. Als Folge davon verliert die Niere, unser wichtigstes Entgiftungsorgan, mit zunehmendem Alter ca. 50% ihrer Funktion. Übersäuerung führt zu Citratmangel in den Tubuli-Zellen der Niere, der Citratmangel ermöglicht die Bildung von Nierenkristallen und -steinen. Die Säure kann nicht mehr ausreichend über die Niere ausgeschieden werden, sie sammeln sich im Körper an und schaffen das Milieu für die Entstehung chronischer Krankheiten – ein Teufelskreis, der mit den Lebensjahren immer mehr zunimmt.

Durch die Zufuhr von Karbonaten und Citraten wird nicht nur der gesamte Stoffwechsel, sondern vor allem auch die Niere entsäuert. So kann sie ihre Entgiftungs- und Entsäuerungsfunktion wiederaufnehmen.

Nutrition-World hat auf der Grundlage aktueller Azidose Forschung eine einzigartige, ausgewogene Mischung basischer Mineralstoffe mit angenehmen Orangengeschmack (Kalium, Magnesium, Calcium) entwickelt. Dieses Basenpulver ist vollständig frei

von Natrium und reich an Kalium, Magnesium und Calcium. Die verwendeten Citrate sind pflanzlichen Ursprungs. Für all diejenigen, denen es nicht gelingt, durch gesunde Ernährung eine basische Stoffwechsellage herzustellen, sind Kaliumcitrat, Magnesiumcitrat und Calciumcitrat optimale und natürliche Regulatoren für einen gesunden Säure-Basen- und Mineralienhaushalt.

Bin ich übersäuert?

Für eine optimal Nährstoffaufnahme brauchen wir einen Dünndarm, welcher einen ausgeglichenen pH-Wert aufweist. Dafür messen wir im Morgenurin (1. Urin des Tages) mittels Teststreifen den pH-Wert. Der Wert sollte zwischen 6.4 und 7.3 liegen. Liegt der Wert darunter sind wir übersäuert und können Nährstoffe nur ungenügend aufnehmen. Zur Regulierung des pH-Wertes empfehlen wir 1-2 Esslöffel Basenpulver in 1 bis 1.5 Liter Wasser aufzulösen und über den Tag verteilt trinken (Flasche vor dem Trinken gut schütteln). Man kann den Geschmack mit Stevia und/oder etwas Zitronensaft verbessern. Basenkapseln nach Dosierungsempfehlung auf der Verpackung einnehmen oder ein entspannendes Basenbad genießen.

Für indikationsorientierte Auskünfte fragen Sie Ihren

- Arzt, Therapeuten, Drogisten
- Mitglieder der Swiss Mitochondrial Medicine Association

Was enthält ein optimales Basenmittel auch noch?

Kalium - Kalium entsäuert die Zellen, reguliert den Blut-pH-Wert, verhindert Herzrhythmusstörungen und ist essentiell für viele Enzym-Systeme. Citrat ist sehr basisch und löst Nierensteine auf. Industriekost ist verantwortlich für einen latenten Kaliummangel.

Magnesium - Wichtigstes Anti-Stress-Mineral, beugt Nierensteinen und Herzinfarkt vor, wirkt entspannend und löst Krämpfe. Die meisten Menschen sind mit Magnesium unterversorgt.

Calcium - Optimal bioverfügbares basisches Calcium ist essentiell für den Knochenaufbau.

In der Europäischen Union EU, Liechtenstein und der Schweiz ist es aufgrund gesetzlicher Vorgaben untersagt, im Zusammenhang mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen, gesundheitsbezogene Aussagen zu machen. Ihr Arzt, Therapeut, Apotheker oder Drogist wird Sie gerne über deren Wirkungen in Bezug auf Gesundheit und Lebensqualität informieren.

Ein Produkt der

NUTRITION-WORLD-GROUP Corp.

Mail: nutrition-world@cellpro.at

Website: www.nutrition-world.at