

Gojibeeren-Extrakt

Die Gojibeere (*Lycium barbarum*), auch bekannt als Bocksdornfrucht, Wolfsbeere oder Glücksbeere, stammt ursprünglich aus China und der Mongolei. Sie ist in verschiedenen Regionen Tibets im Himalaya zu finden, wo sie besonders saftig und süß ist und eine hohe Nährstoffdichte aufweist. Diese Beeren gehören zur Familie der Nachtschattengewächse, sind jedoch im Gegensatz zu Kartoffeln, Tomaten oder Paprika winterhart und können auch in mitteleuropäischen Regionen angebaut werden.

Lebensmittel, die besonders nährstoffreich sind, werden oft als Superfoods bezeichnet. Diese enthalten in der Regel eine Kombination aus verschiedenen Nährstoffen und Pflanzenstoffen, die synergistisch miteinander wirken. Gojibeeren sind ein Beispiel für ein solches Superfood, da sie viele einzigartige Nährstoffe und Antioxidantien bieten.

Die Gojibeere enthält insbesondere Beta-Carotin und Eisen, zudem liefert sie 21 wichtige Spurenelemente, die in modernen Nahrungsmitteln aufgrund ausgelaugter Böden oft nicht mehr in ausreichendem Mass vorhanden sind.

Für ihre Eigenschaften in der Ernährung sind Gojibeeren bekannt, da sie eine Vielzahl von wertvollen Inhaltsstoffen bieten, die auch in anderen Bereichen der Ernährung geschätzt werden. Sie sind eine gute Quelle für Lutein und Zeaxanthin, beides Carotinoide, die für die allgemeine Gesundheit von Bedeutung sind. Gojibeeren tragen somit zu einer ausgewogenen Ernährung bei.

Die Beeren sind auch ein hervorragender Bestandteil einer ausgewogenen Ernährung, da sie komplexe Kohlenhydrate, sogenannte Polysaccharide enthalten, die als Energiequelle für die nützlichen Darmbakterien dienen. Eine gesunde Darmflora ist wichtig für die Verdauung, den Nährstofftransport und das allgemeine Wohlbefinden.

Aufgrund ihrer Inhaltsstoffe sind Gojibeeren in vielen Ernährungsformen beliebt, da sie sich in verschiedenen Bereichen positiv auf die allgemeine Fitness und Leistungsfähigkeit auswirken können. Gojibeeren sind somit auch eine gute Wahl für Sportler und Menschen, die ihre körperliche Fitness und Energie steigern möchten.

Zusätzlich können Gojibeeren helfen, das allgemeine Wohlbefinden zu fördern, da sie Nährstoffe liefern, die das Stressmanagement unterstützen und für eine ausgewogene Energieproduktion im Körper sorgen. Gojibeeren-Extrakt hilft die Fließfähigkeit des Blutes zu verbessern.

Für indikationsorientierte Auskünfte fragen Sie Ihren

- Arzt
- Therapeuten
- Drogisten
- Mitglieder der Swiss Mitochondrial Medicine Association

Inhaltsstoffe und -menge pro Kapsel:

Goji Fruchtextrakt 10-15:1	330.0 mg
Menachinon (K2, all-trans MK7)	37.5 mg

Darreichungsform:

Nutrition-World bietet Gojibeeren-Extrakt in Dosen mit 100 Kapseln an.

Wirkungen / Nebenwirkungen:

Personen die Medikamente nehmen, welche die Blutgerinnung hemmen wie z.B. Xarelto, Phenprocoumon (Marcumar) oder Warfarin sollten das Extrakt nie gemeinsam mit Blutverdünnern nehmen, **ohne den behandelnden Arzt zu konsultieren.**

Gojibeeren-Extrakt könnten mit diesen Medikamenten in Wechselwirkung treten und deren Wirkung verstärken.

Dosierungsempfehlung:

siehe Produkt-Etikette.

In der Europäischen Union EU, Liechtenstein und der Schweiz ist es Aufgrund gesetzlicher Vorgaben untersagt, im Zusammenhang mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen, gesundheitsbezogene Aussagen zu machen. Ihr Arzt, Therapeut, Apotheker oder Drogist wird Sie gerne über deren Wirkungen in Bezug auf Gesundheit und Lebensqualität informieren.

Ein Produkt der
NUTRITION-WORLD-GROUP Corp.

Mail: nutrition-world@cellpro.at
Website: www.nutrition-world.at