

## L-Carnosin

Ein Nährstoff gegen den zellulären Alterungsprozess  
Der Nährstoff L-Carnosin ist ein Dipeptid aus den natürlich hergestellten Aminosäuren Histidin und Betaalanin, es kommt im menschlichen Organismus natürlich vor und wird besonders im Gehirn, den Muskeln, in Nervenzellen und im Auge angereichert gefunden. Da heute immer mehr Menschen unter Stress stehen oder auch immer mehr vom Fleischkonsum Abstand nehmen – der Hauptlieferant für L-Carnosin – wird eine zusätzliche Ergänzung immer wichtiger.

L-Carnosin nährt und schützt funktionale Lebensgrundlagen, verlängert die Lebensspanne der Zellen und es wird sogar mit einem Verjüngungseffekt der Zellen ursächlich in Verbindung gebracht.

### Wie ist das zu erklären?

Wie wir wissen ist ein biochemischer Prozess, den man als „Glycolisierung“ bezeichnet, massgebend für zerstörerische Quervernetzungsvorgänge von Proteinen und so auch Strukturschäden an DNA und Zellen. Als „Antioxidanz“ neutralisiert L-Carnosin schädliche freie Radikale und verhindert die destruktiven Eigenschaften von Hydroxylradikalen, Superoxidradikalen Peroxidradikalen und Singulettstauerstoff. So werden die Glycolisierungsendprodukte auch AGE (Advanced, Glycation, Endproducts) die durch oxidativen Stress, Umweltgifte, reaktive Aldehyde oder Alkohol vermehrt im Gewebe anfallen, verhindert. Das bedeutet entgiftende, zellverjüngende Hemmung gewebesbeschädigender Prozesse.

L-Carnosin stellt sich wie ein Schutzschild vor die Funktionen der Zellwand und verhindert die Zerstörung mehrfach ungesättigter Fettsäuren der sogenannten "Lipidperoxidation". So werden Gefässe vor Plaqueablagerungen geschützt.

Ähnlich bei anderen natürlich gebildeten Stoffen: wie zum Beispiel Carnitin, DHEA, reduziertes Glutathion (GSH) und Melatonin nimmt die körpereigene Konzentration in Alter deutlich ab, so dass L-Carnosin ebenso als Altersbremse zugeführt werden sollte.

L-Carnosin ist also ein ungiftiges, natürliches Nahrungsmittel zur Unterstützung der Vitalfunktionen. Das körpereigene MSM (Methyl Sulfonyl Methan) verbessert über die Membrandynamisierung die Bioverfügbarkeit von L-Carnosin entscheidend.

Für indikationsorientierte Auskünfte fragen Sie Ihren

- Arzt
- Therapeuten
- Drogisten
- Mitglieder der Swiss Mitochondrial Medicine Association

### Inhaltsstoffe und -menge pro Kapsel:

Methylsulfonylmethan	300 mg
L-Carnosin	100 mg
Maisstärke	85 mg

### Darreichungsform:

Nutrition-World bietet L-Carnosin in Dosen mit 100 Kapseln an.

### Wirkungen / Nebenwirkungen:

Nebenwirkungen sind keine bekannt (Quinn PJ et al.,1992).

### Dosierungsempfehlung:

siehe Produkt-Etikette

*In der Europäischen Union EU, Liechtenstein und der Schweiz ist es Aufgrund gesetzlicher Vorgaben untersagt, im Zusammenhang mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen, gesundheitsbezogene Aussagen zu machen. Ihr Arzt, Therapeut, Apotheker oder Drogist wird Sie gerne über deren Wirkungen in Bezug auf Gesundheit und Lebensqualität informieren.*

---

Ein Produkt der  
**NUTRITION-WORLD-GROUP Corp.**

Mail: [nutrition-world@cellpro.at](mailto:nutrition-world@cellpro.at)  
Website: [www.nutrition-world.at](http://www.nutrition-world.at)