Algenöl
mit Vitamin E

Bei der Wahl von Omega-3-Fettsäuren gilt zu beachten, dass Diese mit schonenden und ökologisch einwandfreien Methoden gewonnen werden.

Omega-3-Fettsäuren sind ein Sammelbegriff für 3 verschiedene Arten von gesunden Fetten:

- ALA, Alphalinolensäure (Der Körper kann diese Omega-3-Fettsäure jedoch nur zu einem ganz geringen Teil verwerten)
- DHA (Docosahexaensäure)
- EPA (Eicosapentaensäure)

Wichtig bei Nahrungsergänzung mit Omega-3 sind somit vor allem DHA- und EPA-Fettsäuren. Der Stoffwechsel kann diese beiden Omega-3-Fettsäuren optimal verwerten, ohne sie vorher umwandeln zu müssen. Lange Zeit waren Fischöl und Schwarzkümmelöl Nahrungsergänzungsmittel, die reichlich DHA und EPA liefern. Seit einiger Zeit bietet Algenöl eine wertvolle Alternative zu bisher verwendeten Omega-3-Fettsäuren. Algenöl ist reich an DHA und EPA. Die Produktion erfolgt hochrein und ökologisch.

Wirkungen:
Eine Vielzahl von Studien haben bestätigt, dass Omega-3 Fettsäuren einen direkten Einfluss auf Blutfettwerte und Bluthochdruck haben. Gesamtcholesterin, LDL und Triglyceride werden günstig beeinflusst. Omega-3-Fettsäuren können die Fliessfähigkeit des Blutes unterstützen und so einer Verklumpung der Blutblättchen vorbeugen. Eine gute Versorgung mit gesunden Fetten trägt auch dazu bei, den Cholesterinspiegel im Blut zu normalisieren. EPA und DHA unterstützen die Herzfunktion und bauen Ablagerungen in den Gefässen ab. DHA ist besonders wichtig für die Funktion des Gehirns und der Nerven und trägt zudem dazu bei, die Sehkraft zu erhalten. Darüber hinaus hat sich gezeigt, dass Omega-3-Öl Entzündungen hemmen kann. Neue Studien belegen, dass diese gesunden Fettsäuren auch das Wachstum von Krebszellen hemmen kann.

Auswahlkriterien für Omega-3-Fettsäuren:
Nahrungsergänzungsmittel mit Omega-3 gibt es in Kapselform. Die Vielzahl der Produkte am Markt macht es etwas schwierig, Produkte genau zu vergleichen.

Wir empfehlen folgende Auswahlkriterien:

Kriterium Nr. 1: Menge an Omega-3-Fettsäuren
Wieviel Omega-3 in einer Kapsel steckt, ist für uns das wichtigste Auswahlkriterium. Wenn ein Hersteller dabei geizt, wirft das kein gutes Licht auf sein Produkt. Ausserdem spielt das Verhältnis von DHA und EPA eine Rolle bei der Qualität. Als ideal gilt das Verhältnis 1:3 von EPA zu DHA.

Kriterium Nr. 2: Echte Zertifikate
Geprüfte Qualität vermittelt Vertrauen. Wenn ein Hersteller sein Produkt von unabhängigen Prüfstellen testen lässt, hat er nichts zu verbergen. Ein gutes Produkt muss mit einem Analysenzertifikat versehen sein.

Kriterium Nr. 3: Hohe Bioverfügbarkeit
Von zentraler Bedeutung ist die Bioverfügbarkeit. Um diese zu erhöhen, fügen wir Vitamin E hinzu.

Kriterium Nr. 4: Keine Zusatzstoffe
Gute Nahrungsergänzungsmittel und mitotrope Substanzen können auf Zusatzstoffe wie Süssungsmittel, Trennmittel oder Farbstoffe verzichten.

Algenöl ist aufgrund neuer Herstellungsverfahren hochrein, hat eine hervorragende Bioverfügbarkeit und entsprechende medizinische Wirkungen.

Inhaltsstoffe und -menge pro Kapsel:

DHA 40%, EPA 10%	500.0 mg
D-ALPHA-TOCOPHEROL	0.9 mg

Vegetarische Kapsel: LIQUID HPMC Vcaps

Darreichungsform:
Nutrition-World bietet Omega-3 Algenöl in Dosen mit 100 Kapseln an.

Wirkungen / Nebenwirkungen:
Nebenwirkungen sind keine bekannt.

Dosierungsempfehlung:
siehe Produkt-Etikette

In der Europäischen Union EU, Liechtenstein und der Schweiz ist es Aufgrund gesetzlicher Vorgaben untersagt, im Zusammenhang mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen, gesundheitsbezogene Aussagen zu machen. Ihr Arzt, Therapeut, Apotheker oder Drogist wird Sie gerne über deren Wirkungen in Bezug auf Gesundheit und Lebensqualität informieren.

Ein Produkt der
NUTRITION-WORLD-GROUP Corp.

Mail: nutrition-world@cellpro.at
Website: www.nutrition-world.at