

# Fischöl

mit Vitamin E

Aus dem Kaltwasserfisch Fisch wird wertvolles Fischöl, als wichtiger Nährstoff mit hochungesättigten Omega-3-Fettsäuren, gewonnen. Diese „essentiellen“ Fettsäuren müssen mit der Nahrung aufgenommen werden, da der Körper sie nicht selber herstellen kann. Ausgewogen wäre eine Ernährung mit mindestens 500g Fisch (oder entsprechende Kaltwasserseefische) täglich!

Die zwei wichtigsten langkettigen Omega-3-Fettsäuren im Fischöl sind: (EPA) Eicosapentaensäure und (DHA) Docosahexaensäure, die überwiegend in fetten Meerestieren vorkommen, sind elementare Bestandteile von Zellmembranen, Bausteine von Nervenzellen und Vorstufen von körpereigenen Prostaglandinen (Gewebshormone).

**Eine Ergänzung der Nahrung mit Omega 3 Säuren, wird empfohlen:**

Omega-3 Fettsäuren einen positiven Einfluss auf Blutfettwerte und Blutdruck. Auch das Cholesterin kann günstig beeinflusst werden. Omega-3-Fettsäuren können die Fließfähigkeit des Blutes unterstützen.

Für indikationsorientierte Auskünfte fragen Sie Ihren

- Arzt
- Therapeuten
- Drogisten
- Mitglieder der Swiss Mitochondrial Medicine Association

**Inhaltsstoffe und -menge pro Kapsel :**

Fischöl 18/12 EPA/DHA 500 mg  
Tocopherol DL-Alpha Acetat (Vitamin E.) 10 mg

Die Weichgelatine kapsel wird aus Fischbein gewonnen.

**Darreichungsform:**

Nutrition-World bietet Omega3 Fischöl in Dosen mit 100 Kaps.an.

**Wirkungen / Nebenwirkungen**

Nebenwirkungen sind keine bekannt.

**Dosierungsempfehlung** zur Unterstützung der Vitalfunktionen:

Für Erwachsene: 2 Kaps. täglich  
Für Kinder: 1 Kaps. täglich

*In der Europäischen Union EU, Lichtenstein und der Schweiz ist es aufgrund gesetzlicher Vorgaben untersagt, im Zusammenhang mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen, gesundheitsbezogene Aussagen zu machen. Ihr Arzt, Therapeut, Apotheker oder Drogist wird Sie gerne über deren Wirkungen in Bezug auf Gesundheit und Lebensqualität informieren.*

---

Ein Produkt der  
**NUTRITION-WORLD-GROUP Corp.**

Mail: [nutrition-world@cellpro.at](mailto:nutrition-world@cellpro.at)  
Website: [www.nutrition-world.at](http://www.nutrition-world.at)