

## Probiotische Bakterien

Eine synergetische Kombination von neun erprobten, natürlichen Laktobakterienstämmen. Eine gesunde Darmflora ist eine wichtige Basis für Ihr Wohlbefinden. Im Verdauungstrakt unterscheiden wir grob zwei Arten von Bakterien: Die gesundheitsschädigenden, fäulnisbildenden Bakterien (Colibakterien) und die gesundheitsförderlichen Bakterien (Probiotika).

Kolibakterien erzeugen giftige Substanzen. Fäulnisbakterien erzeugen eine Reihe von toxischen Substanzen, zu denen Indol und Skatol gehören. Laktobakterien erhalten das Gleichgewicht. Die freundlichen Darmbakterien produzieren in erster Linie Milchsäure, aber auch Essigsäure, Verdauungsenzyme und Vitamine. Diejenigen, die Milchsäure produzieren, sind als Laktobakterien bekannt. Die beiden bekanntesten und wichtigsten Arten der Laktobakterien sind *Lactobacillus acidophilus* und *Bifidobacterium bifidus*. Die Laktobakterien sind die natürlichen Gegenspieler der Kolibakterien und halten das Darmmilieu im Gleichgewicht. Als ideales Verhältnis der Bakterienstämme zueinander bezeichnet man das Vorhandensein von 15% Fäulnisbakterien und 85% gesundheitsfördernde Bakterien in der Darmflora. Die gesundheitsfördernden Darmbakterien produzieren Verdauungsenzyme, welche die Verdauungsfunktionen des Körpers aufrechterhalten und die Aktivität der Fäulnisbakterien einschränken. Sind diese "guten" Bakterien nur in einer unzureichenden Masse vorhanden, kann die zugeführte Nahrung nicht richtig verstoffwechselt werden. Eine ausgeglichene Darmflora produziert Vitamin B12. Neben einigen sehr guten pflanzlichen Quellen, wie beispielsweise die AFA Algen, ist die beste Quelle für Vitamin B12 eine ausgeglichene Darmflora, die in der Lage ist, dieses wichtige Vitamin selbst herzustellen. Vitamin B12 wird vor allem zur Bildung roter Blutkörperchen sowie für eine optimale Funktion der Nervenzellen benötigt.

Unvollständig verdaute Nahrung bleibt im Darm "hängen" und zersetzt sich dort.

### Der Aufbau der Darmflora unterstützt Ihre Gesundheit

Eine ausgeglichene Darmflora in der das Verhältnis zwischen Kolibakterien und Laktobakterien stimmt, ist die beste Voraussetzung für eine gute Gesundheit. Die guten Darmbakterien sind allerdings - bedingt durch viele verschiedene Faktoren häufig nicht mehr in einer ausreichenden Masse vorhanden. Kein anderes Organ beeinflusst die Gesundheit und das Wohlbefinden so unmittelbar wie der Darm? Ist er gesund, fühlt sich der Mensch leistungsfähig, vital und fit. Als „Zentrale“ der Verdauung ist der Darm mitverantwortlich für ein funktionierendes Immunsystem und eng mit unserem seelischen Befinden verknüpft. Eine hohe Dosierung an Laktobakterien und die besondere Auswahl an versch. Bakterienstämmen unterstützen Ihren Darm am wirkungsvollsten.

Deshalb enthält Probiosan<sup>+</sup> eine synergetische Kombination von neun erprobten natürlichen Laktobakterienstämmen:

- *Bifidobacterium infantis*
- *Lactobacillus casei*
- *Bifidobacterium lactis*

- *Lactobacillus plantarum*
- *Bifidobacterium longum*
- *Lactobacillus salivarius*
- *Lactococcus lactis*
- *Enerococcus faecium*
- *Lactobacillus acidophilus*

### Probiosan<sup>+</sup> und seine Eigenschaften:

Probiotika sind lebende Bakterienkulturen, die aufgrund ihrer Widerstandskraft gegenüber der Magensäure und den Verdauungssäften die Magenpassage unversehrt überstehen und sich so im Darm ansiedeln und die natürliche Darmflora positiv beeinflussen. Beim Rehydrieren werden die gefriergetrockneten Stämme reaktiviert. Bakterien, die in Wasser rehydriert werden, sind widerstandsfähiger.

### Was beeinflusst die Darmflora?

Die Einnahme von Medikamenten und Antibiotika können die Darmflora empfindlich belasten, daher ist angeraten, schon während (zeitversetzt) aber besonders nach der Einnahme von Antibiotika die Darmflora mit Laktobakterien aufzubauen.

### Inhaltsstoffe und -menge pro Kapsel :

Lactobakterienpulver *	190 mg
Inulin (aus Zichorienwurzel)	200 mg
Maisstärke	75 mg

\*25 Milliarden cfu/g. bestehend aus probiotischen Mikroorganismen der Stämme *Bifidobacterium infantis*, *Bifidobacterium lactis*, *Bifidobacterium longum*, *Enerococcus faecium*, *Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus casei*, *Lactobacillus plantarum*, *Lactobacillus salivarius*, *Lactococcus lactis*, mit der probiotischen Substanz Inulin.

### Darreichungsform:

Nutrition-World bietet Probiotische Bakterien in Dosen mit 100 Kaps.an.

### Wirkungen / Nebenwirkungen

Nebenwirkungen sind keine bekannt.

**Dosierungsempfehlung** zur Unterstützung einer gesunden Darmflora:

Für Erwachsene:	2 mal 2 Kaps. täglich
Kinder bis 12 Jahre:	die Hälfte

**Bei Reisen:** Auf Fremdbakterien und Klimaveränderung reagiert die Verdauung häufig mit unangenehmen Folgen. Idealerweise eine Woche vor Reisebeginn mit der Einnahme von Laktobakterien beginnen, während des Urlaubs jeden Tag 1 Kapsel.

*In der Europäischen Union EU, Lichtenstein und der Schweiz ist es aufgrund gesetzlicher Vorgaben untersagt, im Zusammenhang mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen, gesundheitsbezogene Aussagen zu machen. Ihr Arzt, Therapeut, Apotheker oder Drogist wird Sie gerne über deren Wirkungen in Bezug auf Gesundheit und Lebensqualität informieren.*

Ein Produkt der

**NUTRITION-WORLD-GROUP Corp.**

Mail: nutrition-world@cellpro.at

